

Du lait à la pause pour 340 000 enfants de toute la Suisse

14.11.2018 – Une fois par année, environ 40% des écoliers des quatre coins de la Suisse reçoivent du lait à la récréation. À travers la Journée du lait à la pause, Swissmilk et l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF) souhaitent promouvoir ensemble le lait en tant que collation saine dans les écoles et les crèches.

Le lait est un goûter sain. Le 13 novembre, 340 723 enfants dans 3066 crèches et écoles ont ainsi reçu une portion de lait durant la récréation. L'objectif de cette journée? D'une part, sensibiliser les enfants au fait que le lait et les produits laitiers sont une collation saine et, d'autre part, montrer aux enseignants les multiples facettes du thème du lait. Le grand nombre de participants et les visages radieux des enfants ont témoigné du succès de l'évènement.

Le lait est une collation saine

Beaucoup d'écoles ont des consignes en matière de collation. Les directions des écoles, les enseignants et les parents accordent de plus en plus d'importance à un goûter naturel, sain et sans sucre ajouté. Le lait répond à toutes ces conditions, raison pour laquelle Swissmilk et l'USPF s'engagent ensemble en faveur du lait en tant que goûter sain. Leur action reçoit un accueil positif.

Renseignements:

Daniela Carrera

Responsable de projet Journée du lait à la pause
Courriel: daniela.carrera@swissmilk.ch
Tél.: 031 359 57 52

Barbara Paulsen Gysin

Responsable Nutrition & cuisine
Courriel: barbara.paulsen@swissmilk.ch
Tél.: 031 359 57 51