

Communiqué du 20 août 2020

Les pruneaux sont excellents !

Les pruneaux ont commencé à être récoltés depuis début août dans les cantons de Vaud et Genève, grâce aux variétés précoces comme Tegera.

Plusieurs variétés sont cultivées dans notre canton mais le 80% produit fait partie de la variété Fellenberg. On trouve d'ailleurs au sein de cette variété des Fellenberg dits précoces qui sont récoltés depuis le 10 août mais aussi des Fellenberg plus tardifs qui sont récoltés cette semaine.

C'est d'ailleurs quasiment la seule variété vendue sous son nom, tandis que les autres sont simplement commercialisées sous le nom de pruneau.

Dans notre région, 250 tonnes sont attendues cette année, ce qui représente une petite partie des 4'000 tonnes attendues en Suisse. Au niveau national, c'est donc une récolte exceptionnelle qui est attendue avec une belle précocité de 10 à 15 jours plus tôt que d'habitude.

Dans notre pays, nous consommons, par année et par habitant, en moyenne 1 kg de ce fruit à peau bleue qui contient des vitamines B, C et D ainsi qu'une quantité importante de potassium. Croquer simplement dans ce fruit n'est pas la seule façon de faire de plein de nutriments, il se consomme également parfaitement en tarte, confiture, compote et même distillé ! Il est d'ailleurs de tradition, dans les cantons de Vaud, de Genève et de Neuchâtel de préparer une tarte aux pruneaux pour le repas de midi le jour du jeûne fédéral.

Vous l'avez sûrement déjà remarqué, ce fruit est protégé par une fine pellicule blanche et comestible que l'on nomme la pruine.

Un peu d'eau suffit à l'enlever mais il est conseillé de la garder si vous souhaitez conserver vos fruits quelques jours, car elle empêche ces derniers de se dessécher. Notez également qu'un séjour au frigo est préférable si vous ne pouvez pas les déguster immédiatement.

Pour plus d'informations sur les producteurs de pruneau de la région vous pouvez consulter le site internet : <http://www.fruits-vaud-geneve.ch>



SUIVEZ NOUS!  

@Fruits.Vaud.Geneve