

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Berne, le 04 novembre 2022

## Franc succès pour la Journée du lait à la pause

**Même après vingt ans, la popularité de la Journée du lait à la pause ne s'essouffle pas, et cet événement rencontre toujours un écho favorable. Ainsi, 268'237 enfants, de la crèche à la 9e, ont savouré un bon verre de lait à la récré. Le 3 novembre dernier, de nombreuses "dames du lait à la pause" leur ont distribué une portion de lait en Suisse romande et alémanique (l'événement a eu lieu le 27 octobre au Tessin).**

Grâce au précieux soutien de l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF), des parents, des enseignant-es et des nombreux bénévoles à travers toute la Suisse, qui ont organisé la distribution sur place, enfants et élèves ont pu savourer une portion de lait en faisant appel à tous leurs sens.

### **Approfondir en classe : dépliant et semaine de projet**

Le Journée du lait à la pause a été lancée avec pour objectif de montrer aux élèves que le lait pouvait être une collation saine pour la récré. Pour approfondir le sujet en classe, Swissmilk propose aux enseignant-es la semaine de projet "Tout frais sur la table". Celle-ci comprend des leçons et des supports didactiques utilisables de manière flexible sur le lait et l'agriculture. La semaine de projet, le dossier sur le gaspillage alimentaire, le didacticiel, les brochures et les affiches sur les collations ainsi que le matériel didactique sont en ligne sur [www.swissmilk.ch/fr/ecoles/](http://www.swissmilk.ch/fr/ecoles/). Ainsi, le lait trouve sa place également dans la classe, et pas uniquement à la pause.

### **Consommer du lait et des produits laitiers trois fois par jour**

Les spécialistes de la nutrition et les organismes nationaux compétents comme l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) ou la Société suisse de nutrition (SSN) recommandent de consommer trois portions de lait et de produits laitiers par jour. Par exemple un verre de lait, un yogourt et un morceau de fromage. Sous nos latitudes, le lait fait partie des aliments de base, il joue un rôle important dans l'approvisionnement en nutriments et est indissociable d'une alimentation saine pour les enfants et les adultes.

### **Renseignements :**

Fidan-Ezgi Sazpinar, responsable de projet Écoles & Crèches 031 359 57 52  
Reto Burkhardt, responsable Communication PSL 079 285 51 01

2083 signes (espaces comprises)

**Télécharger ce communiqué de presse et les photos :**

[www.swissmilk.ch/fr/producteurs-de-lait/medias/psl-actuel/franc-succes-pour-la-journee-du-lait-a-la-pause/](http://www.swissmilk.ch/fr/producteurs-de-lait/medias/psl-actuel/franc-succes-pour-la-journee-du-lait-a-la-pause/)

**Copyright / conditions d'utilisation des images :**

Veillez noter les points suivants :

- L'utilisation des images est autorisée une seule fois/uniquement dans le contexte du présent communiqué de presse.
- La source © Swissmilk doit être indiquée à proximité immédiate de l'image.

**Informations complémentaires :**

Journée du lait à la pause : [www.swissmilk.ch/fr/ecoles/journee-du-lait-a-la-pause/](http://www.swissmilk.ch/fr/ecoles/journee-du-lait-a-la-pause/)

Semaine de projet "Tout frais sur la table" et matériel d'enseignement de Swissmilk : [www.swissmilk.ch/fr/ecoles/semaine-de-projet-tout-frais-sur-la-table/](http://www.swissmilk.ch/fr/ecoles/semaine-de-projet-tout-frais-sur-la-table/)