

Cormondes / Granges-Paccot, le 20 septembre 2023

## Communiqué de presse

### La 8<sup>ème</sup> Bénichon du Pays de Fribourg à Cormondes

**Après 3 années de pause en raison du Covid, la Bénichon du Pays de Fribourg se déroulera pour la première fois dans le district du Lac, à Cormondes / Gurmels du vendredi 29 septembre au dimanche 1<sup>er</sup> octobre. Au programme, Bénichon des entreprises, un grand marché de produits de la région sans oublier la bénichon des familles le dimanche.**

La Bénichon est une fête traditionnelle fribourgeoise avec des racines catholiques. A l'origine, cette fête était celle de la bénédiction, on remerciait Dieu de tout ce que la nature avait donné et que l'on avait récolté durant l'année. Malgré le fait que la cérémonie religieuse a disparu avec le temps et que seule la fête populaire et gastronomique est restée, une partie du canton de Fribourg ne célèbre pas cette tradition. Parmi celle-ci, la région du Seeland en raison des origines protestantes. C'est dans ce contexte que la 8<sup>ème</sup> édition de la Bénichon du Pays de Fribourg fera étape à Cormondes, qui comme d'autres villages du Haut-Lac, célèbre chaque année la Bénichon.

#### Un programme riche et varié

Le comité d'organisation de la Bénichon 2023 à Cormondes a élaboré un programme pour toutes et tous. Le vendredi à midi, la fête débutera avec la traditionnelle Bénichon des entreprises qui affiche déjà complète avec 660 personnes inscrites. Le traditionnel marché de la Bénichon de Cormondes avec plus de 60 stands sera organisé le samedi 30 septembre dès 09h00 au centre du village.

Le menu complet de Bénichon avec sa touche locale, les « Gurmels Brätzele », sera servi le dimanche 1<sup>er</sup> octobre lors de la journée des familles. Les autres jours, soit le vendredi et samedi soir ainsi que le dimanche midi, les assiettes de Jambon de la Borne AOP avec les viandes fumées, choux, carottes et pommes de terre seront à l'honneur et pourront être consommées sans réservation. Naturellement, différentes animations dont des bars mais aussi des prestations musicales d'ensembles de la région sont prévues le vendredi et samedi soir ainsi que le dimanche.

Les festivités vont se dérouler dans le centre du village de Cormondes avec le marché et sur le site sportif avec comme point central la salle de sport « Tribüne » qui peut accueillir plus de 700 personnes.

#### Le menu de Bénichon

Pour rappel, le menu de Bénichon est composé de Cuchaule AOP accompagnée de moutarde de Bénichon, soupe aux choux, Jambon de la Borne AOP et ses accompagnements, gigot d'agneau et Poire à Botzi AOP puis meringues et double crème sans oublier les bricelets de Cormondes (sucrés) pour accompagner le café.

**Contacts :**

Christian Schneuwly, Président du Comité de la Bénichon de Cormondes  
079 302 13 94 – [chrigu@schneuwly.swiss](mailto:chrigu@schneuwly.swiss)

Pierre-Alain Bapst, Directeur Terroir Fribourg  
026 467 30 31 – [pierre-alain.bapst@terroir-fribourg.ch](mailto:pierre-alain.bapst@terroir-fribourg.ch)

**Annexes :**

Site internet / programme : [Bénichon du Pays de Fribourg - Gurmels](#)  
Affiche « Bénichon de Cormondes » : en pièce jointe  
Clip vidéo : [CA23 Films Bénichon TF - 16x9 \(vimeo.com\)](#)